

OBJETIVO PROFESIONAL

Prepararme con formación de la más alta calidad para conocer y comprender mejor los problemas, retos y necesidades del hombre actual, con el fin de poder prevenir, diagnosticar, acompañar, evaluar e intervenir de manera ética y eficiente, promoviendo un desarrollo más sano y/o funcional para las personas, contribuyendo a la consecución de su máximo potencial.

CONOCIMIENTOS

Inglés: Avanzado
TOEFL (2011)
First Certificate in English (2010)

Certificación Microsoft Office: Word, Power Point y Excel.

HABILIDADES

EMPATÍA

LIDERAZGO Y TRABAJO EN EQUIPO

COMUNICACIÓN EFECTIVA

ÉTICA E INTEGRIDAD

INICIATIVA Y ACTITUD POSITIVA

COMPROMISO SOCIAL

RESPONSABILIDAD, PERSEVERANCIA

CONTACTO



55 2095 7927



psico.aaltu@gmail.com



Ciudad de México

AMAYA ALTUZARRA ALONSO



EDUCACIÓN

Maestría en Terapia Cognitivo Conductual Instituto de Terapia Cognitivo Conductual – LiBeR, México	2020 - 2022
Máster en Terapia Familiar y de Pareja Universidad de Salamanca, España	2019 - 2020
Licenciatura en Psicología Universidad Anáhuac	2012 – 2016
Diplomado en Desarrollo Organizacional y Gestión del Cambio Instituto Tecnológico Autónomo de México (ITAM)	Sept. 17- Jul 18
Nivel I y II - Método Gottman	Sept. 21; Mar 22
Curso en Terapia Integrativa para los Problemas de Pareja LiBeR Terapia Cognitivo Conductual	Nov 2020
Curso en Reclutamiento y selección de personal por competencias American Management Association	Ene 2017
Curso Plan de Carrera y Sucesión American Management Association	Sept 2017



EXPERIENCIA LABORAL

Práctica Clínica
Oct 2019 - Actual

Impartición de cursos y talleres / LiBeR Terapia Cognitivo Conductual
Noviembre 2020 – Abril 2021

Elaboración e impartición del curso de intervención familiar y de talleres para alumnos y personal administrativo de la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM).

Especialista en Gestión de Talento / PPG-COMEX
Abril 2018 – Septiembre 2019

Responsable de: un analista y dos becarios (tres personas)

Implementación del Proceso de Desempeño en México, Centroamérica y Región Andina
Implementación de sesiones de identificación de talento (Talent Reviews)
Identificación de puestos claves & críticos (y sus posibles sucesores)
Elaboración de Planes Individuales de Desarrollo
Impartición del curso de inducción por parte de Gestión de Talento
Alineación de programas y políticas con casa matriz PPG

Analista de Desarrollo Organizacional / Eutelsat
Enero 2017 - Abril 2018

Responsable de Reclutamiento, Selección y Comunicación Interna.
Formalización e implementación del programa de inducción corporativo.
Colaboración en elaboración e implementación de proyectos de Capacitación y Cultura Organizacional.
Responsable de la organización de eventos corporativos.

Becaria de Capacitación / Grupo Herdez
Junio 2016 - Diciembre 2017

AMAYA ALTUZARRA ALONSO



PRÁCTICAS PROFESIONALES

Participación en Proyecto de Radio para Guadalupe Radio, LA, California (Febrero 2021)

Durante 10 días, se colaboró en un proyecto de radio brindando argumentos y opiniones sobre la sociedad y cultura actual, así como algunas sugerencias para vivir con mayor bienestar psicológico y social.

Servicio de Atención Psicológica por la crisis de COVID 19 (Marzo – Junio 2020)

Brindar atención y acompañamiento telefónico a personas afectadas por la crisis durante la pandemia del COVID 19. 180 horas de intervención telefónica y 95 horas de formación y supervisión clínica (275 hrs en total).

Proyecto de Tesis “*Síndrome de Burnout en Profesionales de la Salud*” en el Hospital Español (Ago 2015 - May 2016)

Investigación sobre la prevalencia del Síndrome de Burnout en profesionales de la salud.

Servicio Social en el Programa de Inclusión de Personas con Discapacidad en la Universidad Anáhuac México Norte (Ago 2015 - May 2016)

Impartición de talleres de asertividad, higiene personal y habilidades sociales a jóvenes con alguna discapacidad.

Prácticas de Gestión del Talento Humano (Ago - Dic 2015)

Realización de modelos de negocios (Modelo CANVAS), entrevista por competencias y elaboración de perfiles de puesto.

Prácticas de intervención en Hospital Psiquiátrico Lira y Serafín (Ene - Jun 2015)

Intervención con personas con algún trastorno psiquiátrico mediante la aplicación de talleres orientados a reforzar hábitos de alimentación e higiene y a promover la sensibilización del ambiente hospitalario, la conciencia de enfermedad y el establecimiento de redes de apoyo.

Presidente de la Sociedad de Alumnos de la Escuela de Psicología de la Universidad Anáhuac (Ago 2014 -Jun 2015)

Fomentamos y contribuimos a una mayor integración y sentido de pertenencia en los alumnos de la Escuela de Psicología de la Universidad. Buscamos aportar al desarrollo académico, cultural, deportivo y social de los alumnos mediante la planeación de diversas dinámicas. Así mismo, apoyamos a la Escuela en la planeación y organización de actividades (como el Día del Psicólogo y la visita del Dr. David Burns a México).

Prácticas de Evaluación de Inteligencia y Personalidad (Ene - Jun 2014)

Aplicación e interpretación de pruebas de inteligencia y personalidad en adultos jóvenes.

Prácticas de Evaluación del Desarrollo (Ago - Dic 2013)

Evaluaciones del desarrollo a pequeños de una escuela pública mediante la aplicación e interpretación de pruebas. Se entregaron resultados a la escuela con las recomendaciones pertinentes en cada caso.

Prácticas de Prevención de Adicciones Fundación DOMEQ (Ago 2012 - Jun 2013)

Asistencia a escuelas públicas en las que se llevaron a cabo talleres de prevención de adicciones.



LOGROS ACADÉMICOS

-Mención Honorífica en la Licenciatura y excelencia académica otorgada al 5% de los alumnos de la Escuela de Psicología (todos los semestres).

- Ganadora de medalla “Integra Mulier”: premio otorgado por los profesores y estudiantes al cierre de cada etapa a la estudiante de la generación que consideran íntegra (Instituto Godwin 2009 y 2012).

- Beca de excelencia académica (90%) otorgada por la Red Anáhuac (2012).

- Participación en la Semana de la Mujer y en el vigésimo aniversario de la Declaración y Plataforma de Acción de Beijing, Beijing +20, en la sede de la ONU en Nueva York (Mar 2015) en la que se trataron temas de equidad de género y empoderamiento de la mujer a nivel internacional.

-Publicación de Tesis “*Síndrome de Burnout en profesionales de la salud laborando en una institución de asistencia privada*” por la Revista Asociación Psiquiátrica Mexicana, Ene – Mar 2021