

Adriana Fajer

TERAPEUTA FAMILIAR,
INDIVIDUAL Y DE PAREJA



Poner al servicio de las personas que acompaño, mi experiencia y conocimientos para que puedan conocerse y desde su libertad descubrir y elegir mejores posibilidades para crecer.

FORMACIÓN ACADÉMICA

- Maestría en Asesoramiento Educativo Familiar
- Maestría en Logoterapia y Análisis Existencial
- Licenciatura en Relaciones Humanas
- Diplomado en Logoterapia
- Diplomado en Desarrollo Humano
- Certificación Terapia Cognitivo Conductual Nivel I y II
- Diplomado en Personalidad y Eneagrama
- Diplomado en Mentoring Matrimonial
- Diplomado en Terapia de Pareja con enfoque Logoterapéutico (en proceso)
- Diplomado en Terapia Gestalt
- Estudios en manejo de pérdidas emocionales, resiliencia, duelo infantil, conflictos en el matrimonio y familia, inteligencia emocional, y adolescencia.

EXPERIENCIA

- Actualmente dedicada a dar acompañamiento terapéutico a jóvenes, adultos y parejas.
- Co-autora del libro "Vamos Hablando Claro: Amor, Afectividad y Sexualidad" Publicado 2016
- 20 años de Acompañamiento y Asesoría a Matrimonios, Familias y Adolescentes
- 10 años Coordinadora del Programa de Formación para Padres "Edificar la Familia" Colegio Highlands, Red Semper Altius

CONTACTO

✉ aftrevino@yahoo.com

📞 +52 8111069601

📍 Monterrey, Nuevo León



Adriana Fajer

TERAPEUTA FAMILIAR,
INDIVIDUAL Y DE PAREJA

A los 19 años leí por primera vez el libro "El hombre en busca de sentido" de Viktor Frankl y me dejó marcada una de las frases más citadas de su libro,

"Al hombre se le puede arrebatarse todo, salvo una cosa: la última de las libertades humanas- la elección de la actitud personal ante un conjunto de circunstancias para decidir su propio camino". VF

Toda mi preparación académica ha estado centrada en la persona y lo que puede llegar a ser, apelando a sus propios recursos y eligiendo con libertad y responsabilidad aquello que le da sentido a su vida, viviéndose en el presente.

Hoy en día se vive muchas veces en piloto automático y sin rumbo, buscando respuestas en el pasado, donde nos podemos quedar anclados y desgastados, queriendo cambiar lo que ya pasó asumiendo una actitud de víctima, o viviendo con ansiedad queriendo controlar el futuro, olvidándonos del presente donde sí podemos tomar postura y elegir cómo queremos vivir como seres en construcción y siempre con posibilidad.

- ¿Mi vida tiene sentido?*
- ¿Actúo de acuerdo a mis valores?*
- ¿Elijo yo o las circunstancias deciden por mi?*
- ¿Para qué lo estoy haciendo?*
- ¿Lo que antes me hacia sentido, tiene sentido hoy?*
- ¿Vale la pena?*
- ¿Cuáles son las actitudes que predominan en mi?*

En el acompañamiento terapéutico exploramos juntos los recursos que tiene la persona para que pueda vivirse con sentido, haciéndose responsable de sus elecciones, viviendo de acuerdo a sus valores, con optimismo a pesar de las adversidades que se presenten en lo cotidiano y así lograr vivir una vida auténtica.

Esto no significa que neguemos el pasado, más bien, lo reconocemos y al entenderlo, le podemos dar significado y a partir de las experiencias, poder moldear el presente. Me apasiona acompañar y ser testigo de que el cambio no depende de mí como terapeuta, sino de la propia elección del paciente que al darse cuenta de lo valioso que hay en su vida, puede descubrir nuevas posibilidades de construirse y así encontrar el sentido de su vida.

CONTACTO

✉ aftrevino@yahoo.com

📞 +52 8111069601