



**ALONSO TORRES
RODRÍGUEZ BUENO**



alonso@padihabui.mx



5527021578

OBJETIVO

Promover el desarrollo humano integral, la salud y el autocuidado, por medio del fortalecimiento de la inteligencia lúdica, la salud emocional, la conciencia corporal y el desarrollo espiritual.

COMPETENCIAS

Capacidad crítica.
Comunicación verbal,
no verbal y escrita.
Manejo de tecnología.
Escucha activa.
Liderazgo.
Manejo de grupos.
Orientación al logro.
Planificación y organización.
Proactivo.
Trabajo en equipo.
Creatividad.
Habilidad manual.
Acompañamiento.

ÁREAS DE DESEMPEÑO PROFESIONAL

TERAPIA Y DESAROLLO HUMANO.

Procesos terapéuticos con hombres para conectar su masculinidad auténtica
Diseño de cursos, talleres y conferencias.
Acompañamiento de procesos personales y grupales con diferentes técnicas basadas en diferentes disciplinas como:
Terapia Sistémica Transpersonal.
Neuropsicología, inteligencias múltiples y la atención plena con un enfoque en las neurociencias y la psicología transpersonal.

RECREACIÓN.

Diseño de programas educativos, de desarrollo humano y de capacitación por medio de actividades lúdicas y de turismo de naturaleza.
Coordinación y animación de grupos de diferentes edades.
Recuperación de las experiencias vividas en los programas recreativos.

CAPACITACIÓN.

Diseño e implementación de actividades vivenciales, pláticas, cursos, y conferencias, para diferentes sectores empresariales y escolares.

TECNOLOGÍA EDUCATIVA.

Tutor de cursos On-line.
Diseño instruccional para cursos de educación a distancia.
Diseño de materiales y evaluaciones para cursos a distancia.
Elaboración de materiales didácticos digitales.
Edición de audio y video para diferentes productos educativos.
Redacción de guiones para series de Televisión Educativa.

EDITORIAL.

Redacción de artículos y textos con diferentes fines educativos.
Colaboración en la elaboración de libros de texto.
Autoría del texto "ECOS DE LA RISA. Inteligencia Lúdica: El disfrute del ser y la existencia".

INVESTIGACIÓN.

Colaboración en protocolos de investigación.
Diseño de instrumentos de evaluación.

LOGÍSTICA DE EVENTOS.

Planeación, organización y coordinación de congresos y convenciones.

FORMACIÓN ACADÉMICA

**MÁSTER EN NEUROPSICOLOGÍA,
INTELIGENCIAS MÚLTIPLES Y
ATENCIÓN PLENA.**
IMF Smart Education - Universidad Nebrija
2021-2022

La Neuropsicología es una disciplina que aúna los estudios en neurología y psicología, que permiten comprender lo que es un reto para el ser humano desde hace siglos: cómo funciona el cerebro.

LIC. CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN.
Universidad La Salle
2002-2006.

Área de Intervención Específica en Orientación Familiar.
Saberes psicopedagógicos, sociopolíticos y socioculturales, que permiten la intervención en los procesos y hechos educativos, en diferentes ámbitos institucionales.

CURSOS, DIPLOMADOS Y CERTIFICACIONES

**FORMACIÓN EN MODELO PRESENCIA®
CONSCIENCIA Y TRAUMA**
EDTe / 2024 (En formación)

Brindar una comprensión integral de la naturaleza y del potencial de resiliencia y apertura a la identidad esencial que subyacen en las raíces del trauma, a partir del marco transpersonal de acompañamiento basado en el Modelo Presencia®

**ENTRENAMIENTO EN EL MÉTODO
PSICOESPIRITUAL CATÓLICO**
Salud Familiar - UIC / 2024 (En formación)

Metodología que integra las dimensiones del ser humano, desde la psicología y la espiritualidad católica para facilitar la sanación, liberación de ataduras o desórdenes que limitan la plena realización de la persona.

DIPLOMADO EN PSICOLOGÍA CATÓLICA
Salud Familiar - UIC / 2024 (On-line)

Facilitar herramientas psicoespirituales desde la psicología y la teología católica, para dar un acompañamiento integral hacia la salud en cuerpo, alma y espíritu.

TERAPIA DEL ÁRBOL TRANSEGENERACIONAL
Academia Cocreadores / 2024 (On-line)

Metodología que busca la sanidad espiritual del ser humano desde la espiritualidad judía, con herramientas prácticas para descubrir la raíz espiritual de tus conflictos, problemas y enfermedades.

FORMACIÓN BODHI MEDICINE
Instituto Bodhi Medicine / 2024 (On-line)

Formación basada en las 5 Leyes Biológicas, enriquecida con herramientas de experiencia somática, meditación, nutrición y terapia emocional.

**DIPLOMADO EN MICROBIOTA, PREBIÓTICOS
Y PROBIÓTICOS**
Academia UNI / 2022-2023 (On-line)

El estudio del eje intestino-cerebro y su relación con la microbiota intestinal, nos permite observar su relación con la salud y enfermedad, abriendo nuevas posibilidades de prevención por medio del uso de probióticos y prebióticos.

FACILITADOR DEL ENVEJECIMIENTO EXITOSO
IMENA / 2022-2023 (On-line)

Atención integral a personas mayores, desarrollando planes de intervención gerontológicos que promuevan un envejecimiento saludable, activo, participativo y seguro desde el enfoque preventivo.

EL CEREBRO COMO ALIADO
Nazareth Castellanos / 2021 (On-line)

La anatomía neuronal y las interconexiones cerebrales nos permite comprender la complejidad del sistema nervioso para moldear el cerebro en nuestro beneficio.

GUIONISMO TRANSMEDIA
@prende.mx - CETE - DGTVE / 2021 (On-line)

Una forma de narrar y escribir guiones a partir de contenidos ficcionales y documentales procedentes de una historia madre, a fin de generar historias derivadas en uno o varios formatos y/o soportes.

**DIPLOMADO EN LENGUA DE SEÑAS
MEXICANA**
Escuela para sordos / 2020 (On-line)

Aprendizaje y uso de la lengua de señas mexicana como un importante medio de comunicación que permite un acercamiento entre la cultura hablante y la cultura silente.

TERAPEUTA SISTÉMICO TRANSPERSONAL
EDTe / 2020 (On-line)

Integrar el encuadre teórico-filosófico de la Terapia Sistémica para acompañar a otros en la gestión y resolución de problemas derivados del sistema familiar.

INCLUSIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL SECTOR TURISMO
ATMEX - Tlachtli / 2020 (On-line)

Dotar a los guías de turistas con los conocimientos básicos para la atención adecuada de personas con discapacidad de acuerdo con el modelo social y de derechos humanos.

NOM-035-STPS-2018
STPS - DGCLL / 2020 (On-line)

Curso de introducción para la detección y prevención de riesgos psicosociales en centros de trabajo de acuerdo con la norma.

ESTRATEGIAS DIDÁCTICAS DE APRENDIZAJE SITUADO
CIED - Universidad La Salle / 2019 (On-line)

Saberes relacionados con el proceso educativo, el ejercicio docente, la mediación pedagógica y el uso de la pregunta como elemento de mediación y problematización.

ATENCIÓN PLENA APLICADO AL DEPORTE
EDTe / 2019 (On-line)

Integrar la atención plena transpersonal en la práctica deportiva, para desplegar potenciales físicos y psicoemocionales en el entrenamiento a deportistas.

CULTURA DE PAZ Y RESOLUCIÓN NO VIOLENTA DE CONFLICTOS
Bienestar-INDESOL / 2019 (On-line)

Contribuir al reconocimiento de la cultura de paz, mediante la educación para la paz, prevención y resolución no violenta de conflictos y participación social para la reconstrucción del tejido social.

DIPLOMADO MODELO DE GESTIÓN DE PROYECTOS SOCIALES
IDESOL-UNAM / 2018 (On-line)

Formular proyectos sociales viables, sostenibles y replicables, en el marco de la Política Nacional de Desarrollo Social con enfoque de derechos humanos.

EDUCACIÓN EN ATENCIÓN PLENA PARA PROFESORADO Y FAMILIAS
EDTe / 2018 (On-line)

Aplicar en la práctica la atención plena por medio de programas educativos con: padres, madres, profesorado y en los diferentes aspectos de la vida cotidiana e institucional de los centros educativos.

EDUCACIÓN EN ATENCIÓN PLENA PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES
EDTe / 2017 (On-line)

Aplicar la educación en atención plena para niños y adolescentes que cumpla con el Programa de Educación CENCORE: Calma, Enfoque, Comprensión y Responsabilidad.

FACILITADOR DE EDUCACIÓN EN ATENCIÓN PLENA EN CENTROS EDUCATIVOS – CENCORE
EDTe - UEMC / 2017 (On-line)

Herramientas prácticas para implementar programas de educación en atención plena transpersonal en centros educativos, con niños, adolescentes, profesores, padres y madres de familia.

NOM-09-TUR-2002
CENLATUR / 2017

Proceso de formación y certificación para guías especializados en Turismo Orientado hacia la Naturaleza con actividad específica en Interpretación Ambiental.

EL SERVICIO PÚBLICO DE RADIODIFUSIÓN Y LOS DERECHOS DE LAS AUDIENCIAS.
CETE-DGTVE / 2016

Seminario Interno de la Dirección General de Televisión Educativa.

COACH EN EDUCACIÓN TRANSPERSONAL
EDTe / 2014-2016 (On-Line)

Herramientas de acompañamiento personal basadas en el paradigma educativo transpersonal; como una sólida vía de crecimiento: educar desde y para lo que somos, educar en la atención plena y la consciencia.

DIPLOMADO DE ELABORADOR DE MATERIALES EDUCATIVOS AUDIOVISUALES
CETE-DGTVE / 2014

Diseñar propuestas de materiales educativos dinámicos e interactivos, orientados al desarrollo de procesos cognitivos, pertinentes con los usuarios y con los propósitos del área a la que se dirigen.

DIPLOMADO EN DISEÑADOR DE PROYECTOS DE EDUCACIÓN A DISTANCIA
CETE-DGTVE / 2014 (On-Line)

Conocer los elementos teóricos y técnicos para diseñar proyectos de educación a distancia con el uso de tecnología educativa, formulados con soluciones centradas en los aspectos tecnológico y pedagógico.

DIPLOMADO DE GUIONISMO PARA LA TELEVISIÓN EDUCATIVA.
CETE-DGTVE / 2013

Estructurar y elaborar guiones, dramáticos y documentales que permitan educar, comunicar, capacitar y sensibilizar.

DIPLOMADO EN HUMANISMO Y PROFESIÓN.
Universidad La Salle / 2002-2006

Saberes filosóficos, éticos y morales, aplicables al ámbito profesional de los alumnos.

EXPERIENCIA LABORAL

PÄDI HA B'UI Subdirector. 2014 a la fecha.	RECREATIVO: Diseño de programas al aire libre con actividades recreativas y turismo de naturaleza y elaboración de estrategias para la recuperación de la experiencia. Planeación y coordinación logística y operativa de programas recreativos. CO-CREARE: Terapia sistémica transpersonal y acompañamientos personales y grupales. Diseño y facilitación de cursos y talleres de desarrollo humano. PSICOLUDICA: Diseño y producción de materiales psicoeducativos.
INSTITUTO TECNOLÓGICO Y DE ESTUDIOS SUPERIORES DE OCCIDENTE - ITESO Asesor Educativo. 2020 a la fecha	Asesoría en el diseño curricular y pedagógico de cursos y diplomados de la Oficina de Educación Continua. Diseño instruccional y montaje de recursos multimedia en la plataforma CANVAS. Revisión, elaboración y diseño de materiales didácticos, herramientas y aplicaciones de gamificación.
CAMPUS VIRTUAL UNIVERSIDAD LA SALLE Facilitador On-line 2018 a 2023.	Facilitador de cursos, talleres y conferencias. Diseño instruccional para cursos en línea y montaje de recursos multimedia. Acompañamiento a participantes en cursos On-line.
ESCUELA ESPAÑOLA DE DESARROLLO TRANSPERSONAL Mentor On-line 2017 a la fecha.	Mentor On-line para México y América Latina de los cursos de Especialista en Educación Transpersonal en atención plena y Terapia Sistémica Transpersonal. Facilitación de programas de prácticas, jornadas, cursos y talleres. Diseño instruccional de cursos para el "Aula del yo profundo"
DIRECCIÓN GENERAL DE TELEVISIÓN EDUCATIVA Guionista 2016-2021	Investigación y elaboración de guiones de contenido y redacción de guiones técnicos para la producción de programas educativos curriculares, no curriculares y culturales. Elaboración de guiones para el modelo educativo de telesecundaria y el programa "Aprende en casa".
UNIVERSIDAD YMCA Docente. 2019-2021.	Impartir las materias para la Licenciatura de Administración del Tiempo Libre: Programas al aire libre I; Programas al aire libre II y Turismo alternativo
EDITORIAL SANTILLANA MÉXICO – SISTEMA UNO INTERNACIONAL Colaboraciones de autoría. 2013-2014	Autoría de libros de texto para alumnos de preescolar. Creación de proyectos integradores lúdicos. Autoría de secuencias de aula para los docentes.
EXPLORA CAMPAMENTO Coordinador y consejero de tiempo libre. 2000-2012	Capacitación y acompañamiento de los consejeros. Coordinación de campamentos para niños, adolescentes, padres de familia y empresas. Planeación y evaluación de programas de campamento. Diseño y creación de actividades recreativas. Elaboración de materiales didácticos. Acondicionamiento de espacios para las actividades.
MONTAGGE. Logística y planeación de eventos 2006-2012	Logística y planeación de congresos y convenciones. Logística de hospedaje, alimentación y transporte de la "Copa Independencia Sub 17" de fútbol 2010, 2011 y 2012. Supervisión de montaje de stands y escenarios.
GRUPO EDITORIAL KINDERGARTEN Columnista 2008-2010	Redacción de artículos bimestrales dirigidos a padres de familia y maestros de niños en edad preescolar.

OTRAS HABILIDADES

IDIOMAS

Inglés: Comprensión de Textos Educativos.
Diplomado en Lengua de Señas Mexicana (LSM).

INFORMÁTICA

Word, Power Point, Excel, Prezi, Sway.
LMS: CANVAS, Moodle, Google Classroom. Rise 360.
Apps de Gamificación: Genial.ly, Mentimeter, Padlet, Miró, Kahoot.
Plataformas de Videocinference: Zoom, Teams, Webex, Jit.si, Meets
Software de edición: I-movie, Movie Maker, Sony Vegas. Conocimientos sobre Celtx.

CURSOS MOOC

ABC para la creación de proyectos culturales.
CENART 2020

Escape Room Educativo.
SCOLARTIC 2019

Introducción a la gamificación para docentes.
SCOLARTIC – 2017

Neurodidáctica.
SCOLARTIC – 2017

Primeros Auxilios Psicológicos.
Universidad Autónoma de Barcelona.
2015

Marketing Digital
Google Actívale – 2015

Contar historias para el cambio.
ACUMEN – 2015

Corrección y estilo en Español.
Universidad Autónoma de Barcelona.
2015

Redacción para la comunicación.
Galileo Universidad – 2015

COLABORACIONES POR PROYECTO.

INSTITUTO PARA EL DESARROLLO DE MASCULINIDADES ANTI HEGEMÓNICAS.

Facilitador de círculos de hombres, talleres, clases y conferencias en temas diversos relacionados con la masculinidad positiva

VANGLAR CURSOS.

Diseño de guiones instruccionales para cursos on-line.
Redacción de guiones para recursos multimedia en audio y video.

EÓLICA: CONSULTING, TRAINING & MEDIA.

Diseño de ejercicios y evaluaciones para cursos On-line.
Integración de contenido y evaluaciones en LMS.
Sesiones de Coaching Empresarial y Team Building.

JUST SOLUTIONS MÉXICO.

Planeación y coordinación logística de eventos.
Diseño y coordinación de actividades recreativas.

CINEMA FANTASMA.

Asistente de Producción en el cortometraje "De Sabandijas en el agua" (2013).

ACCIÓN SOCIAL Y VOLUNTARIADO.

MISIONES Y PROGRAMAS SOCIALES.

Comunidades indígenas Otomíes en la huasteca hidalguense en el municipio de San Bartolo Tutotepec, Tenango de Doria y Huehuetla.
Comunidades rurales y campesinas en Córdoba en comunidades cercanas a Ayahualulco.

TELETÓN MÉXICO-CRIT.

Participación en la feria recreativa 2018.

SAVE THE CHILDREN MÉXICO.

Participación en la conducción y animación de programas de recaudación de fondos.

ARTE Y ARTESANÍA

ARTISTA SONORO.

Rumores de agua (2018) Escultura Sonora.
Participación en el III y IV Encuentro de Escultura Sonora y Música Experimental Pangamela MX

ELABORACIÓN DE TEXTILES.

Telar de cintura de Xochistlahuaca.
Telar circular Mapuche