

LORENA BRIZ SÁNCHEZ

brizlorena19@gmail.com 55 54374665 (celular)

Circuito de las Flores #157, Jardines de la Florida, Naucalpan, Estado de México

Con experiencia en el trato con adolescentes, jóvenes y adultos buscando aportar a la sociedad mis talentos por medio de la educación y de la psicología.

Experiencia Profesional

La experiencia que tengo ha sido adquirida en programas de formación humana, espiritual y académica de adolescentes y jóvenes en los siguientes países: *México (1996 – 2001)*, *EUA: (2001 – 2008)*, *Chile: (2008 - 2013)*, lo que me dio la oportunidad de acompañar a cada uno (a) de los (as) adolescentes y jóvenes en su crecimiento personal y en su formación humana.

Asimismo, en los últimos tres años me he dedicado a dar psicoterapia y acompañamiento a jóvenes y adultos en la Ciudad de México.

Mi trabajo se desarrolló en los siguientes colegios:

En México: Colegio Cecvac en Monterrey, Nuevo León, 1996 – 2001.

En Estados Unidos: Colegio Everest en Detroit, Michigan, 2001 – 2008.

En Chile: Colegio Everest en Santiago de Chile, 2008 – 2013.

Mis responsabilidades dentro de los colegios fueron:

- Encargada de la formación de adolescentes y jóvenes.
- Dando tutoría individual y acompañamiento a adolescentes y jóvenes.
- Miembro del equipo de la mesa directiva en el Colegio Everest en Santiago de Chile.
- Participando en el área de pastoral y de acción social.

Adicionalmente a las actividades de los colegios he trabajado en grupos con adolescentes y jóvenes:

- Coordinando grupos de señoras y de jóvenes voluntarias involucradas en programas de liderazgo y formación.
- Organizando y dirigiendo eventos de promoción de valores.
- Dando conferencias, talleres de liderazgo, caracterología, para adolescentes, jóvenes y adultos.

He impartido psicoterapia individual a adolescentes, jóvenes y adultos desde la terapia cognitivo conductual y la terapia de aceptación y compromiso en las siguientes clínicas:

- Clínica Cenyeliztli A.C. (2018 – 2021)
- Liber Terapia Cognitivo Conductual (2021 en adelante)

Formación Académica

Maestría en Psicología Clínica

Universidad Anáhuac México Sur, Ciudad de México

Licenciatura en Educación y Desarrollo

Universidad Anáhuac México Norte, Ciudad de México

Máster en Terapia de Aceptación y Compromiso

Liber, Ciudad de México

Diplomado en Fundamentos de la Escuela Católica

Universidad Finis Terrae, Santiago de Chile

Diplomado en Persona, Verdad y Plenitud

Universidad Finis Terrae, Santiago de Chile

Diplomado en Tanatología

Escuela de la Fe, Ciudad de México

Diplomado en Tanatología desde la Terapia Cognitivo Conductual

Liber, Estado de México

Diplomado en Psicología Hospitalaria

Hospital Español, avalado por Universidad La Salle, Ciudad de México

Diplomado en Fundamentos de la Terapia Cognitivo Conductual

Liber, Estado de México

Diplomado en Intervención Cognitivo Conductual en Problemas Específicos en Adultos

Liber, Estado de México

Curso en Afectividad del Adolescente

Universidad de los Andes, Santiago de Chile

Curso en Bases Biológicas de la Conducta

Cenyeliztli A.C., Ciudad de México

IDIOMAS

Inglés: 90%

Español