



# Lucía Vidales Sánchez

life coach

## QUIÉN SOY

Casada desde hace 20 años con Juan Carlos Cueto y mamá de 3 hijos, Lucía (16 años), Juan Carlos (14 años) y Pablo (12 años).

## PROPÓSITO DE VIDA

En el servicio a los demás, a través del acompañamiento, he encontrado mi propósito de vida. Provocando espacios en donde puedo acompañar al otro, desde la mirada posibilitadora, la escucha activa y la pregunta potente, logrando interpelar al otro para que encuentre su mejor versión. Esta es la disposición del corazón cada vez que tengo la dicha de acompañar y ser acompañada, sabiendo que cada encuentro me acaba transformando a mi en una mejor persona.

## EDUCACIÓN

- **Maestría en Acompañamiento Educativo (2025) Universidad Francisco de Vitoria, Madrid, España.**
- **Certificación de Life Coach (2023) Escuela de Coaching World. Coaching Corporation (más de 350 horas en el "Programa Élite") Miami, Estados Unidos.**
- **Licenciatura en Comunicación con Especialidad en Radio y Periodismo Universidad Anáhuac Norte (2001 - 2005) - Mención Honorífica**

growing together

## EXPERIENCIA

- **Life Coach Grow** 2023 - Actualidad  
Proporciono coaching a mujeres en edad media con hijos adolescentes, ayudándolas a enfrentar desafíos y alcanzar sus metas personales.  
Imparto cursos semanales de acompañamiento, abordando temas como la mirada, la escucha, el perdón y la esperanza, fundamentales para el proceso de transformación personal.
- **Crescente Transformación Cultural** 2022 - Actualidad  
Consultora en transformación cultural, donde colaboro con instituciones como la Anáhuac Online, la Universidad de Mayab y la Anáhuac Querétaro.  
Desarrollo herramientas y estrategias de acompañamiento en el ámbito laboral, fomentando un entorno de crecimiento y desarrollo personal en las organizaciones.
- **The Dailey Method Barre Studio, CDMX** Oct 2014 - Feb 2020  
Impartí clases de barre, creando un espacio de conexión comunitaria que promueve el bienestar físico y emocional.  
Coordiné talleres, fortaleciendo mis habilidades de liderazgo y gestión.
- **Comunicación de la Legión de Cristo** Feb 2008 - Mar 2009  
Apoyé en la comunicación interna y externa de la Universidad Anáhuac Poniente, desarrollando boletines de prensa y contenido informativo.
- **Universidad Francisco de Vitoria, Instituto Henry Newman, Madrid** Oct 2006 - Dic 2007  
Participé en seminarios de apologética y en tareas de traducción de contenido académico.

## ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

- **Juventud Misionera** 2000 - 2025  
Comprometida con el trabajo apostólico y social a través de esta organización, fomentando el servicio y la solidaridad en diversas comunidades.
- **Diplomado en Adolescencia y sus etapas por la Universidad Anáhuac México.** 2020
- **Curso intensivo de Dialogando en la Posmodernidad por la Universidad Anáhuac México.** 2024



55 1333 4261



luciavidales13@gmail.com



grow\_luciavidales