

30 días de Gratitude

| | | | | |
|---|---|--|--|--|
| <p>día 1 <input type="checkbox"/></p> <p>¿De qué te sientes agradecid@ hoy?</p> | <p>día 2 <input type="checkbox"/></p> <p>¿Qué le agradeces a Dios por darte en tu vida?</p> | <p>día 3 <input type="checkbox"/></p> <p>¿Qué comida agradeces poder comer?</p> | <p>día 4 <input type="checkbox"/></p> <p>¿Cuáles 3 personas agradeces más tener en tu vida?</p> | <p>día 5 <input type="checkbox"/></p> <p>¿Qué objeto de tu casa agradeces más tener?</p> |
| <p>día 6 <input type="checkbox"/></p> <p>¿Qué agradeces más de la naturaleza?</p> | <p>día 7 <input type="checkbox"/></p> <p>¿Qué consejo agradeces que te hayan dado?</p> | <p>día 8 <input type="checkbox"/></p> <p>¿Por cuál lección que estás viviendo te sientes más agradecid@?</p> | <p>día 9 <input type="checkbox"/></p> <p>En la capilla o en tu cuarto da gracias a Dios por todo lo que tienes en tu vida.</p> | <p>día 10 <input type="checkbox"/></p> <p>¿Qué agradeces más de tu niñez?</p> |
| <p>día 11 <input type="checkbox"/></p> <p>¿Qué agradeces de tu familia?</p> | <p>día 12 <input type="checkbox"/></p> <p>¿Qué agradeces más de tu trabajo?</p> | <p>día 13 <input type="checkbox"/></p> <p>¿Qué lugar que has visitado agradeces más?</p> | <p>día 14 <input type="checkbox"/></p> <p>¿Cuál rechazo o fracaso en tu vida agradeces más?</p> | <p>día 15 <input type="checkbox"/></p> <p>¿Qué agradeces más de tu cuerpo?</p> |
| <p>día 16 <input type="checkbox"/></p> <p>Escríbele a algún amigo para agradecer por algo que aún no le has dicho</p> | <p>día 17 <input type="checkbox"/></p> <p>¿Cuál es el recuerdo que más agradeces?</p> | <p>día 18 <input type="checkbox"/></p> <p>¿Cuál es tu cualidad que agradeces más?</p> | <p>día 19 <input type="checkbox"/></p> <p>Escribe una nota de agradecimiento a alguien de tu familia por algo que hizo hoy</p> | <p>día 20 <input type="checkbox"/></p> <p>¿Qué agradeces más de tu vida diaria?</p> |
| <p>día 21 <input type="checkbox"/></p> <p>¿Qué momento de este día agradeces más?</p> | <p>día 22 <input type="checkbox"/></p> <p>Haz una lista de todo lo que agradeces hoy.</p> | <p>día 23 <input type="checkbox"/></p> <p>¿Qué agradeces más de tus habilidades?</p> | <p>día 24 <input type="checkbox"/></p> <p>¿Qué agradeces más de las redes sociales?</p> | <p>día 25 <input type="checkbox"/></p> <p>¿Qué agradeces más de la ciudad en la que vives?</p> |
| <p>día 26 <input type="checkbox"/></p> <p>¿Cuál comida que comiste hoy agradeces más?</p> | <p>día 27 <input type="checkbox"/></p> <p>¿Qué agradeces más de tu país?</p> | <p>día 28 <input type="checkbox"/></p> <p>¿Qué agradeces más de tu hogar?</p> | <p>día 29 <input type="checkbox"/></p> <p>Haz una pequeña oración de agradecimiento antes de dormir.</p> | <p>día 30 <input type="checkbox"/></p> <p>¿Qué experiencia en este mes agradeces más?</p> |