**MONICA LAVAT CETTO.**

Ciudad de México

monilavat@hotmail.com

5541947361

Proactiva, facilidad de palabra, escucha activa, capacidad de empatía y una gran pasión por ayudar a otras personas. Comprometida por la gestión emocional y salud mental . Conocimiento de los programas de Microsoft Office. Fluido manejo del idioma inglés 90% ,del italiano 85%, francés 50%

Licenciatura en Administración de Empresas Turísticas .Universidad Anáhuac Campus Norte (1990-1994)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**EXPERIENCIA PROFESIONAL**

\*Actualmente doy psicoterapìa presencial y en línea con un enfoque humanista y TCC.

\*Certificación Internacional de Coaching para Mujeres por International Coaching Renovation (15 de Enero del 2022). Sesiones de coaching a empresarias, amas de casa y jóvenes a partir de los 15 años.

 \*Entrenadora Neuro emocional por International Coaching Renovation (2022)

\*Co-fundadora y Directora de Comité de Conferencistas de Fundación Forja

 ( 2015- a la fecha).Fundación formada por madres de adolescentes ,comprometidas en conocer el entorno que actualmente rodea a nuestros jóvenes. Hacemos Congresos para padres de familia y jóvenes

\*Certificación como Guía para Programa de estimulación temprana con música en el idioma inglés por Kindermusik International Greensboro, Illinois ( 2006-2019)

\*Colegio Miraflores ( 2002-2004) Maestra titular de Inglés en nivel primaria

\*Valle Redondo S.A. de C.V ( 1995-2002) Empresa dedicada a la producción de bebidas. Gerente de Mercadotecnia .

\*Hotel Four Seasons México (1994-1996) Eventos especiales

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**FORMACION ACADÉMICA:**

\*Título como licenciada en psicología por el Instituto de Estudios superiores de América del Norte con cédula 14614170.

\*Certificación como Life Coach de mujeres por International Coaching Renovation 2021

\*Certificación como Entrenadora neuroemocional por International Coaching Renovation 2022

\*Certificación como Maestra de estimulación temprana por Kindermusik, Greensboro, Illinois. 2006

\*Licenciada en Administraciòn de Empresas Turìsticas Universidad Anáhuac Campus Norte 1989-1993

\*English teacher course por Colegio Miraflores (1986-1988)

\*Bachillerato Colegio Miraflores (1983-1988)



