

## PSICÓLOGA CLÍNICA INTEGRATIVA PERSONALISTA



### Ana Paula Orta García

12 de febrero de 1982, México D.F.

Celular: +52 1 55-5215-1628

E-mail: psicana.orta@gmail.com

### Objetivo Profesional

Promover el desarrollo y crecimiento integral de la persona humana a través de la asesoría personal, el acompañamiento psicoterapéutico y la formación en valores; todo ello con el fin de ayudarlo a alcanzar su plenitud como persona.

### Formación Académica

- |                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <b>2002-2006</b>                | <b>Licenciatura en Educación y Desarrollo Humano</b><br>Universidad Anáhuac del Norte<br>Estudio del hombre a nivel espiritual y humano con materias en filosofía, psicología, psicopedagogía, consultoría, entre otras. |
| <b>2002-2006</b>                | <b>Magisterio en Ciencias Religiosas</b><br>Regina Apostolorum<br>Estudios para la enseñanza de religión: teología, espiritualidad, moral, fundamentos bíblicos católicos  |
| <b>Ene 2016-<br/>Mayo 2019</b>  | <b>Maestría en Psicología Clínica.</b><br>Universidad Anáhuac Campus Sur.  |
| <b><u>Diplomados</u></b>        |  |
| <b>Oct.2012-<br/>Mayo 2013</b>  | <b>Diplomado en Competencias Directivas</b><br>Universidad Virtual Anáhuac<br>Módulos: Inteligencia Emocional, Orientación al Logro, Empowerment, Coaching, Manejo del Stress, duración 100 hrs.                         |
| <b>Ago. 2015-<br/>Dic. 2015</b> | <b>Diplomado en Fundamentos de Psicología Clínica.</b><br>Universidad Anáhuac Campus Sur.<br>Duración 144hrs.  |
| <b>Feb. 2018-<br/>Sep. 2019</b> | <b>Diplomado en Fundamentos Clínicos de la Terapia Cognitivo Conductual</b><br>Liber Terapia Cognitivo Conductual<br>Duración 100hrs.  |

**Sept. 2019-  
Mar. 2020**      **Diplomado en Intervención Cognitivo Conductual en problemas específicos en adultos**  
Liber Terapia Cognitivo Conductual  
Duración 100hrs.

**Marzo 2023-  
En curso**      **MÁSTER en Terapia de Aceptación Y Compromiso.**  
Liber Terapia Cognitivo Conductual  
Duración 126 hrs.

### Otros cursos

**Octubre 2019**      **Intervención en Duelo. Perspectiva Cognitivo Conductual**  
Liber Terapia Cognitivo Conductual

**Junio 2019**      **Promoción de la Salud Mental en Contextos Escolares**  
El Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz (20 horas).

**Octubre 2017**      **Primer Congreso Internacional de Psicología Integrativa "Alcances y Retos".**  
Congreso organizado por la Univ. Anáhuac de Oaxaca. Conferencias sobre psicología con especial participación en Taller de Logoterapia y Taller en Psicología integrativa de Lucio Balarezzo.

**Febrero 2012**      **Curso de Teología del Cuerpo de Juan Pablo II**  
Asociación Civil Amor Seguro.  
Enseñanzas de San Juan Pablo II sobre el amor y la sexualidad, 30 horas en Chichen Itzá, Yucatán.

### Idiomas

**Inglés**      **Nivel Alto (CEFR B2)**  
Instituto Rosedal México.  
Marymount International School, London U.K. 1998-1999  
Práctica en Cambridge U.K. Octubre 2013-Enero 2014  
Teacher Training Course (2015)

**Alemán**      **Nivel Intermedio (40%)**  
Instituto Hoffmann  
Clases particulares en Dusseldorf, Alemania.

**Francés**      **Nivel Bajo (15%)**  
Dentro de la Licenciatura en Educación y Desarrollo.

## Experiencia Profesional

### **Asesoría-consultoría personal:**

Asistencia a alumnas de preparatoria y universidad a través del diálogo personal apoyando en su crecimiento personal (humano y espiritual)

- **2008-2012** Instituto Godwin de Mérida, Yucatán y Universidad del Mayab.
- **2006-2008** Organización Internacional Regnum Christi, Dusseldorf, Alemania con viajes a Berlín (2006-2007)
- **2002-2005** Organización Internacional Regnum Christi, Monterrey, Nuevo León, MEXICO

### **Acompañamiento psicoterapéutico**

- Práctica dentro de la Maestría de Psicología Clínica.
- Clínica personal

### **Desarrollo y crecimiento integral:**

#### **1. Dean of Students (Prefecta de los alumnos)**

Formación, promoción y mantenimiento de hábitos conductuales a través de la auto reflexión y conexión con sus valores; así como también, a través de la implementación de consecuencias utilizadas como reforzadores arbitrarios y naturales.

Auxiliar a dirección en la coordinación e implementación de programas y actividades destinados a desarrollar el crecimiento personal de los estudiantes.

- **Ago 2018- En curso** Del Bosque International School, Ciudad de México.
- **Ago 2017 –Ago 2018** Everest Collegiate Highschool and Academy, Michigan, EUA

#### **2. Coordinación de formación de los miembros de la organización Internacional Regnum Christi Juvenil.**

Auxiliar a dirección en la capacitación, acompañamiento y formación de los miembros, en las áreas de desarrollo humano, social y espiritual. Supervisión, promoción y participación de actividades de acción social. Apoyo en la organización y logística de las actividades de desarrollo personal.

- **2008-2012** Mérida, Yucatán.
- **2006-2008** Dusseldorf, Alemania con viajes a Berlín (2006-2007)
- **2003-2005** Monterrey, Nuevo León, MEXICO
- **Prácticas:** Neuss, Alemania (2001-2002).

#### **3. Coordinación de las voluntarias de la Organización Internacional Regnum Christi.**

Apoyo en la asesoría y formación de las voluntarias. Supervisión del trabajo delegado.

- **2011:** Mérida, Yucatán. MEXICO
- **2008** Julio-Agosto
- **2006:** Dusseldorf, Alemania.
- **2005-2006:** Monterrey, México

## Informática

Word Básico

Excel Básico

Power Point Básico