

Isidora Estévez Álvarez
20.013.506-7
Cel. +56 9 65839968
isidoraestevez27@gmail.com

Presentación

Trabajo en sesión junto a niños, adolescentes, sus padres y jóvenes universitarios acompañándolos de manera cercana en su proceso de terapia para que juntos busquemos estrategias y herramientas que le sirven de apoyo a sus problemáticas, como también reflejando sus recursos y competencias en un espacio de terapia seguro y compasivo.

Formación académica

Psicóloga clínica infante - juvenil - Pontificia Universidad Católica de Chile	2017 - 2022
Riesgo suicida: evaluación y manejo – MIDAP	May 2023
Intervenciones clínicas en niños y adolescentes – MIP	Ago 2023 – Dic 2023
Diplomado en Psicoterapia Infante Juvenil – Pontificia Universidad Católica de Chile	Abr 2024 – Ago 2024
Curso en terapia breve – Centro Compasión	Mar 2025 – Jul 2025

Antecedentes extracurriculares

Charlista REC	Ago 2019
Proyecto de la Pastoral UC, que expande valores cristianos por medio de charlas y testimonios que son difundidos por redes sociales (https://youtu.be/t7W-AyVKpyk).	

Antecedentes laborales

Practicante profesional área infante – juvenil – COSAM Pudahuel	Ago 2021 – Ene 2022
Encargada de brindar atención psicológica a niños/as y adolescentes en el programa infante – juvenil del centro.	
Relatora proyecto CODECU - Fundación Volando en V	Jul 2022
Relatora encargada de realizar sesiones del proyecto CODECU, que tiene como fin fortalecer las habilidades de liderazgo y gestión de proyectos en los estudiantes, permitiendo así mejorar la convivencia escolar de la red de colegios SIP.	
Terapeuta de investigación – “Rompiendo las cadenas de la adversidad: promoción del buen trato hacia la infancia”	Sep 2022 – Sep 2023
Jornada laboral 6 hrs semanales. Investigación que tiene como objetivo promover el buen trato hacia niños de contextos vulnerables a través de un diagnóstico e intervención costo-efectiva a sus cuidadores principales, por medio de un modelo de intervención basado en el videofeedback.	
Psicóloga infante – juvenil – Policlínico El Salto	Oct 2022 – presente
Jornada laboral de 10 hrs semanales. Encargada de brindar atención psicológica a niños/as y adolescentes en el programa infante – juvenil del policlínico.	
Psicóloga infante – juvenil – Centro de la felicidad	Ene 2023 – Oct 2024
Jornada laboral de 10 hrs semanales. Encargada de brindar atención psicológica a niños/as y adolescentes en el área infante – juvenil.	
Monitora de implementación del programa ALMA- Fundación ALMA	Jul 2024 – Dic 2024 / Jul 2025 - presente
Jornada laboral de 18 horas semanales. Encargada de implementar programa “leer, contar y encantar” en colegios de la Región Metropolitana por medio de la realización de talleres a apoderados de prescolares, con el fin de que puedan promover el desarrollo de habilidades socioemocionales y de lecto escritura en sus hijos/as.	
Psicóloga infante – juvenil – Consulta particular	Oct 2024 - presente
Jornada laboral de 10 hrs semanales. Encargada de brindar atención psicológica a niños/as, adolescentes y jóvenes en modalidad online y/o presencial.	